

Парк «Надежда» в ЮЗАО участвует в городском проекте «Веранды здоровья»

16.08.2019

Парк «Надежда», расположенный в Ломоносовском районе ЮЗАО, вошел в число 13 площадок городского проекта «Веранды здоровья». Каждые выходные здесь проходят оздоровительные мероприятия, лекции и мастер-классы.

Как сообщает интернет-газета «Москва За Калужской заставой», в воскресенье, 18 августа, в парке «Надежда» прочитает лекцию представитель Лиги здоровья наций. Затем участники мероприятия могут пройти маршрут здоровья «10 000 шагов к жизни».

В этот же день с 18.00 до 19.00 состоится встреча с психологом ПКБ № 1 им. Алексеева Анной Якушевой. Специалист прочитает лекцию «Стресс в большом городе».

Адрес страницы: <http://uzao.mos.ru/presscenter/news/detail/8289435.html>

[Префектура Юго-Западного административного округа города Москвы](#)