

Жители столицы могут до пяти раз в год обратиться за консультацией к психологу

18.07.2019

В столице работает Московская служба психологической помощи населению (МСППН). Как [сообщает](#) официальный портал Мэра и Правительства Москвы, в год каждый горожанин может получить пять психологических консультаций, две встречи с психотерапевтом и три тренинговые программы, а также посетить курсы психологической реабилитации и диагностики.

«Воспользоваться всеми бесплатными услугами Московской службы психологической помощи могут граждане с временной (от шести месяцев), постоянной регистрацией или работой в столице, а также студенты очных отделений столичных вузов. Получить семейную консультацию есть возможность у супругов, чей брак официально зарегистрирован, а также у пар, не состоящих в браке, но имеющих общих детей. При этом у одного из партнеров должна быть постоянная московская регистрация или постоянное место работы», - отмечается в сообщении.

Итак, в течение года можно бесплатно обратиться за следующими услугами:

- пять психологических консультаций;
- два сеанса психологической диагностики;
- три тренинговые программы;
- две консультации психотерапевта;
- восемь сеансов психологической реабилитации и две консультации психолога-реабилитолога (первичная и завершающая).

Все дополнительные услуги предоставляются на платной основе.

Во время психологических консультаций специалист помогает решить проблемы в межличностных и супружеских отношениях, отношениях между родителями и детьми. Психологическая диагностика поможет выбрать оптимальный вариант психологической помощи - тестирование можно пройти только после консультации психолога. А групповые тренинги помогут решить семейные или личностные проблемы.

Получить помощь психолога можно в любом из подразделений службы, которые открыты во всех округах столицы. Кроме того, в городе круглосуточно работает телефон неотложной психологической помощи - 051 с мобильного телефона.

Адрес страницы: <http://uzao.mos.ru/presscenter/news/detail/8228438.html>

[Префектура Юго-Западного административного округа города Москвы](#)