

Сезон бесплатных занятий йогой стартует в Воронцовском парке

23.05.2018

«На занятиях по йоге мы уделим внимание развитию гибкости и укреплению мышц. Будет много упражнений на растяжку, статичные позы и динамические комплексы», - сообщается в паблике Воронцовского парка во «ВКонтакте».

Регулярные занятия йогой начнутся в Воронцовском парке на Юго-Западе Москвы 1 июня. Их будут проводить бесплатно.

Присоединиться к мастер-классам могут все желающие, вне зависимости от возраста и уровня подготовки. С собой необходимо лишь взять коврик и одеться по погоде.

Предварительная регистрация не требуется.

Адрес страницы: <http://uzao.mos.ru/presscenter/news/detail/7345618.html>

[Префектура ЮЗАО города Москвы](#)