

Количество участников «Московского долголетия» выросло в Воронцовском парке

07.05.2018

Пилотный проект по активному долголетию запустили в столице в марте. В рамках проекта «Московское долголетие» старшему поколению предлагают бесплатный культурный, образовательный и спортивный досуг. Площадки для занятий предоставляют, в том числе, образовательные центры, учреждения культуры, спорта, парки и другие организации.

«Проект «Московское долголетие» в Воронцовском парке был запущен 12 апреля. У нас регулярно проходят занятия по общей физической подготовке и скандинавской ходьбе. Мы также готовы предложить спортивные программы по фитнесу и танцам на открытом воздухе. На сегодняшний момент активно занимаются две группы из Обручевского района ЮЗАО. В группах с каждым занятием увеличивается количество посетителей», - рассказала агентству городских новостей «Москва» художественный руководитель парка Елена Гончаренко.

Стать участником проекта «Московское долголетие» можно, записавшись в территориальных центрах социального обслуживания. Сделать это могут постоянно зарегистрированные в Москве пенсионеры, не имеющие медицинских противопоказаний.

Адрес страницы: <http://uzao.mos.ru/presscenter/news/detail/7310166.html>

[Префектура ЮЗАО города Москвы](#)