

В Ясенево прошел мини-фестиваль воркаута

29.07.2016

27 июля районная Молодежная палата при поддержке совета депутатов муниципального округа Ясенево и управы района совместно с ALEX Fitness провела Street workout-среду, [сообщает газета «Москва. За Калужской заставой»](#).

Это уже второе такое мероприятие, и организаторы надеются, что оно станет традиционным. В этот раз на площадке было много совсем юных спортсменов и их родителей. Молодежь показывала пример, демонстрируя фантастические упражнения на турниках, а тренеры организовали настоящие соревнования для тех, кто хотел проверить свои спортивные способности и выносливость.

После окончания соревнований у всех желающих появилась возможность задать вопросы профессиональным спортсменам. А глава муниципального округа Ясенево И.В. Гришина вручила грамоты активистам, принявшим участие в подготовке и проведении спортивного праздника.

Адрес страницы: <http://uzao.mos.ru/presscenter/news/detail/3438887.html>

[Префектура ЮЗАО города Москвы](#)